Woche vom 07.12.2026 - 11.12.2026

	Vorspeise	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 07.12.2026		**BIO Tomatensuppe*** mit Reis (A1 G), **Vollkorn-Brötchenmix** Rustikaler Brötchen-Mix aus Mehrkorn-Vollkornbrötchen, Hafer-Vollkornbrötchen und Vollkornbrötchen, vorgebacken. (A1 A2 A3 A4 F N)	**Quarkkeulchen** Süßspeise "Sächsische Art", goldgelb gebackene Plätzchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern (A1 C G), **BIO Bourbon-Vanillesoße*** (A1 G)
Dienstag 08.12.2026	**Salat**	**BIO Rindergulasch*** in Soße , **Spätzle-Nudeln** (A1 C), **BIO Maisgemüse "naturell"***	
Mittwoch 09.12.2026		**Fischpfanne "Poseidon"** Alaska-Seelachswürfel in heller Gemüsesoße mit Broccoli, Blumenkohl und Karotten (A1 D G), **Vollkornreis**	**Joghurt**
Donnerstag 10.12.2026		**BIO Cous Cous*** aus Hartweizengrieß (A1), **BIO Snackbällchen*** aus Gemüse, Vollkornreis und Tofu (A1 A5 F), **BIO Broccoli-Röschen "naturell"*** , **BIO Tomaten-Kräutersoße*** (G)	**Obst**
Freitag 11.12.2026	**Rohkost**	**Kartoffelrösti "Gärtnerin Art"** mit Gemüse-Käseauflage (A1 C G), **Schnittlauch-Sahnesoße** (G), **Karotten-Erbsengemüse "naturell"** fein gewürzt	

enthält Rindfleisch	Vegetarische Menüs	Vegan	enthält Laktose
/A enthält Gluten	A1 enthält Weizen	A2 enthält Roggen	A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer	A5 enthält Dinkel	C enthält (Hühner-) Ei	/D enthält Fisch
/D enthält Fisch	F enthält Sojabohnen	G enthält Milch und Milchprodukte	N enthält Sesam